

### ACİL DURUMLARDA YAPILMASI GEREKENLER

#### Acil hastanın durumunu değerlendirmek için yapılması gerekenler



#### Bilincini Kontrol edin

\*Hasta/yaralıya omuzlarına hafifçe dokunarak "İYİ MİSİNİZ" diye sorun.

#### Bilinç Yoksa

**112 ACİL HATTINI ARAYINIZ.**  
YARDIM GELENE KADAR  
ŞUNLARI YAPIN :

#### Ağız içini Kontrol edin.

Ağız içinde yiyecek , sakız, takma diş vs varsa çıkarın !

Eğer hasta sara (epilepsi) krizi geçiriyorsa çenesini açmaya çalışmayın.  
Çarpmalara ve düşmesine karşı korumak için kıyafet ,yastık vs ile önlem alın ve nöbetin geçmesini bekleyin.

**AĞIZ İÇİNİ KONTROL ETMEDEN HAVA YOLUNU AÇMAYINIZ.**



#### Hava yolunu açınız.

Alnından bastırıp, çenesini kaldırınız.  
(Baş geri, Çene yukarı)

#### Solunumu kontrol edin.

Gözünüz hastanın göğsüne bakacak şekilde kulağınızı hastanın yüzüne yaklaştırın.Yanağınızla sıcaklığını, kulağınızla sesi, gözünüzle göğüs hareketlerini 10 sn süre ile gözleyin.



#### Bilinç Varsa

Hayati bir tehlike yoksa 6696 REVİR ACİL HATTINI ARAYINIZ.

Aramadan önce:  
Olay hakkında arkadaşlarından veya çevredeki kişilerden bilgi alın.

Genel değerlendirmesi yapıp, yan yatış pozisyonu verin.



#### Solunumu yoksa;

Eğer ilkyardım eğitiminiz varsa temel yaşam desteğine başlayınız.



#### Acil hatlar arandığında yapılması gerekenler

\* Sakin olun. Kısa ve net ifadelerle olayı tarif edin: Bayılma, düşme, yaralanma vb, ve hastanın durumunu anlatın.

\* Hastanın bulunduğu adresi (yer, bina, oda, sınıf, no vb) açıkça belirtin.

\* Adınızı, telefon numaranızı belirtin.

\* Acil hattaki görevli telefonu kapatmanızı isteyene kadar bekleyin.

\* Olay yerine kolay ulaşımı sağlamak için, bir kişinin sağlık görevlisini karşılamasını sağlayınız.

#### 112 ACİL HATTINI ARAYINIZ

- \* Elektrik çarpmasında
- \* Yangın ve patlamalarda
- \* Trafik kazalarında
- \* Ciddi kanama görülüyorsa
- \* Baş-boyun-omurga incinmesi şüphesi varsa
- \* Zehirlenme şüphesi varsa
- \* Hastalık veya yaralanma ciddiye
- \* Solunum güçlüğü veya bozukluğu varsa
- \* Göğüste basınç hissi veya ağrı belirtiyorsa
- \* Karında ağrı ve sertlik varsa
- \* Kusuyorsa  
(travma yada zehirlenme sonrası)
- \* Şiddetli baş ağrısından şikayet ediyorsa veya konuşma güçlüğü varsa

#### ACİL YARDIM GELİNCEYE KADAR YAPABİLECEĞİNİZ UYGULAMALAR (Kişinin Hayati Tehlikesi Yoksa)

- Sakin ve kararlı olun.
- Çevreyi güvenli hale getirerek, telaşlı kişileri ortamdaki uzaklaştırın.
- Hastanın üzerinde gömlek yakası, kemer gibi sıkı giysileri varsa gevşetin
- Hastaya uygun pozisyon verin.  
(Başı yükseltmeden, yan yatış pozisyonu)
- Hastaya yiyecek, içecek vermeyin. - Travmalarda (düşme, çarpma gibi durumlarda oluşabilecek kırıklarda), yerinden kıvıldatmayın, bilinçsiz taşıma yapmayın.
- Tıbbi yardım gelinceye kadar olay yerinden ayrılmayın.